

Distal radiusfraktur

DISTAL RADIUSFRAKTUR

Höga funktionskrav	Självständigt ADL + aktiv fritid, ej nödvändigtvis fysiskt tungt.
Måttliga funktionskrav	Självständigt ADL, stillsamt liv i övrigt.
Låga funktionskrav	Klarar ej ADL, institutionsboende.

ACCEPTABLA FELSTÄLLNINGAR

Höga funktionskrav

Dorsalböckning < 10 gr (unga ev 5 gr)	Volarböckning < 15 gr
Radial inkliniation > 15 gr	Volara cortex upphakat
Ulnar varians max 2 mm	Ad latus ulnart av skaftet < 2 mm
Step i ledytan < 2 mm	Kongruent DRU

Måttliga funktionskrav

Dorsalböckning < 20 gr	Volarböckning < 15 gr
Radial inkliniation > 10 gr	Volara cortex upphakat
Ulnar varians max 3 mm	Kongruent DRU
Step i ledytan < 2 mm	

Låga funktionskrav

Inga radiologiska gränser så länge nerv- och cirkulationspåverkan eller hudproblem inte föreligger.

ICKE KIRURGISK BEHANDLING

Reposition i IVRA eller lokalbedövning i frakturhematomet vid behov.

Dorsal välpassande gipsskena.

Reponerade eller potentiellt instabila frakturer: Kontroll återbesöksmottagningen 9-13 dagar med röntgen.

Gips 4-5 v; ofta avgipsning hos arbetsterapeut.

Låga funktionskrav: Reponera vid behov, gips, remiss till arbetsterapeut för avgipsning. Inga kontroller.

SNABBSPÅR = OP INDIKATION DIREKT

Komminut volart cortex.

Initial volarbockning > 15 gr = Smith fraktur.

B-skada (volar/dorsal Barton) med felställning.

SAMTLIGA nedanstående kriterier samtidigt

Osteoporos/osteopenimisstanke.

Dorsal kommunition.

Initial dorsalbockning >30 gr och/eller radial inklinations <10 gr och/eller ulnar varians >3 mm.

OPERATIONSANMÄLAN

Reposition ger ej acceptabelt läge anmäl för op inom 1 v

Snabbspårskriterier uppfyllda anmäl för op inom 1 v

Utanför acceptabla ramar vid kontroll anmäl för op inom 1-3 dagar

Rört sig påtagligt vid kontrollen överväg op, i så fall inom 1-3 dagar

Komminuta och intraartikulära frakturer ska opereras av van handledsoperatör, behöver assistent.

Alltid CT preoperativt på intraartikulära eller misstänkt intraartikulära frakturer.

Glöm inte associerade skador: TFCC, SL-ligament, caput ulna och metafysära ulnafrakturer...

Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av